

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO
EM TECNOLOGIAS AMBIENTAIS

Manual de uso de absorventes reutilizáveis de tecido

Mércia Dark Bastos da Silva
Mônica Ximenes Carneiro da Cunha



**Dados Internacionais de Catalogação na
Publicação
Instituto Federal de Alagoas
Campus Marechal Deodoro
Biblioteca Dorival Apratto**

S586m

Silva, Mércia Dark Bastos da.

Manual de uso de absorventes reutilizáveis de tecido / Mércia
Dark Bastos da Silva, Mônica Ximenes Carneiro da Cunha. - 2024.

5 f. : il., color.

4.3 megabytes (PDF)

Inclui figuras.

Manual – Produto educacional gerado a partir da dissertação:
Análise da percepção de mulheres em situação de vulnerabilidade
em relação ao consumo ecossustentável de produtos de higiene
menstrual (Mestrado Profissional em Tecnologias Ambientais) –
Instituto Federal de Alagoas, *Campus* Marechal Deodoro, Marechal
Deodoro, 2024.

1. Produtos menstruais sustentáveis. 2. Consumo sustentável. 3.
Educação menstrual. I. Título. II. Cunha, Mônica Ximenes Carneiro
da.

CDD: 363.7

**Maria Jôse Nascimento Leite Machado
Bibliotecária – CRB 4/2125**

FICHA DE DESCRIÇÃO DO PRODUTO TÉCNICO/TECNOLÓGICO

- MANUAL/PROTOCOLO

- Docentes Autores:

Nome: Mônica Ximenes Carneiro da Cunha CPF:840.686.714-00 (X) Permanente; () Colaborador

Discentes Autores:

Nome: Mércia Dark Bastos da Silva CPF:055.476.554-30 (X) Mest Prof; () Doutorado

Demais Autores:

Nome: _____ CPF: _____ Organização: _____

- Linha de pesquisa:

Tecnologias e Inovação Ambiental.

- Projeto de pesquisa (o projeto deve estar cadastrado no Currículo Lattes):

Análise da Percepção de Mulheres em situação de vulnerabilidade com relação ao consumo ecossustentável de itens de higiene menstrual.

- Título do PPT: Manual de Uso de Absorvente Reutilizável de Tecido.

- A Produção é vinculada a Trabalho de Conclusão concluído?

(X) Sim () Não

- Tipo do PTT:

	Carta, mapa ou similar*		Patente depositada, concedida ou licenciada*
	Curso de Formação Profissional*		Produto Bibliográfico Técnico/tecnológico*
	Empresa ou Organização Social Inovadora*		Processo/Tecnologia e Produto/Material não Patenteável
X	Manual/Protocolo		Software/Aplicativo*
	Material Didático	X	Tecnologia Social

* PTT que demanda informações específicas.

- Finalidade (255 caracteres):

Este manual oferece orientações claras e acessíveis sobre o uso correto dos absorventes reutilizáveis de tecido, promovendo a conscientização sobre práticas sustentáveis e incentivando a transição para alternativas ecologicamente amigáveis.

- Impacto – Nível:

() Alto (X) Médio () Baixo

- Impacto – Demanda:

(X) Espontânea () Por concorrência () Contratada

- Impacto - Objetivo da Pesquisa:

- Experimental Solução de um problema previamente identificado
 Sem um foco de aplicação inicialmente definido

- Impacto - Área impactada pela produção:

- Econômico Saúde Ensino Social
 Cultural Ambiental Científico Aprendizagem

- Impacto - Tipo

- Potencial Real

- Descrição do tipo de Impacto (255 caracteres):

Promove mudança de hábito ao orientar pessoas menstruantes sobre práticas sustentáveis, reduzindo resíduos e incentivando o uso responsável de produtos menstruais.

- Replicabilidade:

- Sim Não

- Abrangência Territorial:

- Internacional Nacional Regional Local

- Complexidade:

- Alta Média Baixa

- Inovação:

- Alto teor inovativo Médio teor inovativo Baixo teor inovativo
 Sem inovação aparente

- Setor da sociedade beneficiado pelo impacto:

- Agricultura, pecuária, produção florestal, pesca e aquicultura
 Indústrias de transformação
 Água, esgoto, atividades de gestão de resíduos e descontaminação
 Construção
 Comércio, reparação de veículos automotores e motocicletas
 Transporte, armazenagem e correio
 Alojamento e alimentação
 Informação e comunicação
 Atividades financeiras, de seguros e serviços relacionados
 Atividades imobiliárias
 Atividades profissionais, científicas e técnicas
 Atividades administrativas e serviços complementares
 Administração pública, defesa e seguridade social
 Educação
 Saúde humana e serviços sociais
 Artes, cultura, esporte e recreação
 Outras atividades de serviços
 Serviços domésticos

- Organismos internacionais e outras instituições extraterritoriais
 Indústrias extrativas
 Eletricidade e gás

- Declaração de vínculo do produto com PDI da Instituição:

Sim Não

- Houve fomento?

Financiamento Cooperação Não houve

- Registro/depósito de propriedade intelectual?

Sim Não

- Estágio da tecnologia:

Piloto/protótipo Em teste Finalizado / implantado

- Há transferência de tecnologia/conhecimento?

Sim Não

- URL (255 caracteres): O produto será disponibilizado no site do Instituto Federal de Alagoas - Campus Marechal Deodoro.

- Divulgação:

Filme Hipertexto Impresso Meio digital
Meio magnético Vários Outro:

- Observação (255 caracteres):

O Manual de Uso de Absorventes Reutilizáveis de Tecido foi desenvolvido mediante pesquisa científica, incluindo testes realizados com participantes do estudo, garantindo precisão e relevância prática nas informações apresentadas.

Absorventes Reutilizáveis

1

Antes do primeiro uso, lave os absorventes.



2

Posicione o absorvente na calcinha, conforme a imagem.



3

Troque de acordo com sua necessidade, a cada 4-6 horas.



5

Para lavar, mergulhe o absorvente em água fria por alguns minutos.



7

Enxague bem, em água corrente.



6

Logo após, lave com sabão neutro.



8

Não utilize amaciante nem alvejante.



9

Seque ao sol.



10

Guarde em local seco e longe da luz solar direta.



Não compartilhe o absorvente com outra pessoa!